

CHEVAL & BASCULE

Deux formations
pour vivre une expérience unique

Tenir & les Rênes

(Management)

Vives & Allures

(Cohésion d'équipe)

Objectifs :

Adaptables selon vos attentes, vous pourrez notamment :

- ➔ Prendre conscience de l'**impact de votre langage corporel** pour améliorer vos compétences relationnelles et émotionnelles.
- ➔ Savoir **instaurer une communication basée sur le respect et la confiance** pour atteindre un objectif commun.
- ➔ **Développer votre leadership.**

Méthode Pédagogique :

- ➔ Des **ateliers pratiques, au sol**, avec les chevaux, permettent une transposition vers des situations en entreprise
- ➔ **Alternance d'apports théoriques et de mises en situations**
- ➔ Un support pédagogique est remis aux participants.

Lieu & Durée

La formation se déroule sur **1 journée**
dans les Barthes de Siest (40)

Tarif

En **intra** (au maximum 10 personnes)
Nous consulter
En **inter** (par personne)
450€ HT (540€ TTC)



Pour **V**ous **I**nscire, merci de nous contacter :
par téléphone au **05 59 63 78 49** ou par e-mail à info@lannexe-rh.com
www.lannexe-rh.com

